

Mörschwil SG

Der Gallenbrunnen: gesegnete Quelle
Die Kirche in Mörschwil ist nicht nur eine der schönsten Barockkirchen der Gegend, sie steht auch an einer besonderen Stelle. Dort, wo in vorreformatorischer Zeit eine beliebte Wallfahrtskirche stand. Weshalb die Menschen dorthin pilgerten, ist nicht überliefert. Hat sie das Wasser einer Quelle angelockt, die Gallenbrunnen hiess? Laut Legende hat der heilige Gallus vom Wasser getrunken und die Quelle danach gesegnet. Inzwischen ist der Brunnen versiegt, der Gallenbrunnenweg existiert noch. Er führt über den Gallusberg und den Gallussteg nach Obersteinach.

Wandertipp: Mörschwil–Gallenbrunnen–Gallenberg–Gallussteg (430 m ü. M.)–Steinerburg (487 m ü. M.)–Obersteinach (419 m ü. M.). Dauer der Wanderung: 1 Std.

Infos: 071 440 13 80, www.infocenter-arbon.ch



Magischer BODENSEE

Der Bodensee ist ein **Kraftort**, der uns anzieht und nicht mehr loslässt. Warum das so ist, erklärt das neue Wanderbuch von Barbara Hutzl-Ronge.

Text: Sonja Hüster

Vielen Wanderern geht es vor allem um die schöne Aussicht und um die zurückgelegten Höhenmeter. Vielen, aber längst nicht allen. Sonst wäre «Magisches Zürich» von Barbara Hutzl-Ronge nicht wochenlang auf der Bestseller-Liste gestanden. Darin beschrieb die heute 47-jährige Autorin Wanderungen zu sagenumwobenen Orten in Stadt und Kanton Zürich, die sich durch ihre besondere Lage und ihre Geschichte auszeichnen. Das ist jetzt fünf Jahre her.

In diesen Tagen erscheint nun der Folgeband. Und wie sein Vorgänger hat

auch «Magischer Bodensee» das Potenzial, zu einem Bestseller zu werden. Denn erneut nimmt Hutzl-Ronge ihre Leser mit auf mystische Touren zu Barockkirchen, Wasserquellen und Findlingen oder zu Heiligen, die die Geschichte über Jahrhunderte prägten.

Wie entdeckt sie die Orte am Bodensee, die in ihrem Buch vorgestellt werden? Gar durch Pendeln? Nein, durch Recherche. Hutzl-Ronge: «Seit Jahrtausenden errichten Menschen ihre Heiligtümer an denselben kraftvollen Orten. Wo früher

keltische Heiligtümer oder römische Tempel standen, findet man heute christliche Kirchen.» Wenn die gebürtige Österreicherin die Natur durchstreift, tut sie das immer mit offenem Herz. Für sie ist klar, dass Orte Kraft ausstrahlen können. Wanderern gibt sie darum diesen Tipp: «Vertrauen Sie Ihrem Gefühl. Wenn Sie an einem Ort etwas empfinden, dann haben Sie einen kraftvollen Ort gefunden.»

Darüber hinaus bietet Barbara Hutzl-Ronges Buch eine Flut von Informationen über den Bodensee. Vergessen Sie aber beim Wandern das Fühlen nicht! ■

TELE -WETTBEWERB

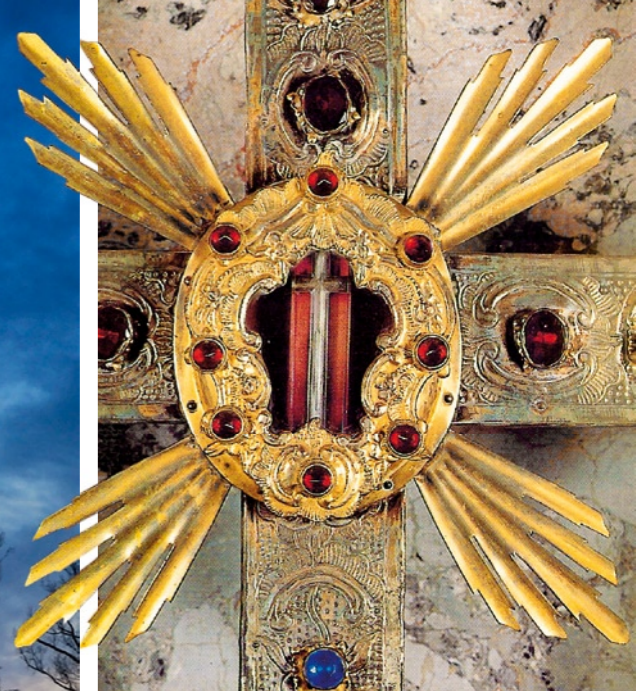
TELE verlost 30 Exemplare «Magischer Bodensee» von Barbara Hutzl-Ronge.

Senden Sie ein SMS mit dem Wort BODENSEE, Ihrem Namen, und Ihrer Adresse an die **Nummer 9988** (90 Rp./SMS).

Gratisteilnahme per Postkarte mit Ihrer Adresse an: TELE, «Bodensee», Postfach, 8099 Zürich **Teilnahmeschluss** ist der 1. April 2011



Magischer Bodensee – Wanderungen zu Orten der Kraft, AT-Verlag, Fr. 32.90, 28 Wanderungen zu sagenumwobenen Orten, die sich durch ihre Lage und Geschichte auszeichnen.



Kreuzlingen TG

Klosterkirche: Hort des Kreuz Jesu Christi
In der ehemaligen Kirche des Augustinerklosters kann man bestaunen, was dem Ort den Namen gegeben hat: einen Splitter vom Kreuz (mittelhochdeutsch «chrüzelin») Jesu Christi. Bischof Konrad, der 934–975 in Konstanz amtierte, nahm das Holzstückchen von einer Pilgerreise nach Jerusalem mit in sein Bistum. Die Reliquie steht heute in ein silbernes Kreuz eingefasst auf dem Hochaltar in der Kirche.

Wandertipp: Münsterlingen–Kreuzlingen, Schloss Seeburg–Hafen–SBB-Station Hafen (402 m ü. M.). Dauer: 1 ½ Std.

Infos: Tel. 071 672 38 40, www.kreuzlingen-tourismus.ch



Heiden AR

Der Chindlistein: Wiege der Fruchtbarkeit
Östlich von Heiden findet man am Wald-
rand mehrere markante Felsbrocken.
Einer von ihnen ist weitherum bekannt: Es
ist der über 10 Meter hohe Chindlistein. Im
Volksmund heisst es, dass Frauen, die kei-
ne Kinder kriegen können, mit nacktem Po
den Stein hinunterrutschen sollen, um ihre
Fruchtbarkeit zu steigern. Ob das wirklich
hilft? Auf jeden Fall zeugen Initialen und
Zeichnungen auf dem Stein davon, dass
viele Verliebte zum Chindlistein pilgern.

Wandertipp: Heiden (800 m ü. M.)–Kohl-
platz (780 m ü. M.)–Löchli–Ober Altenstein–
Chindlistein (949 m ü. M.). Dauer: ¾ Std.

Infos: 071 898 33 01, www.heiden.ch



Insel Reichenau (D)

Das Münster: Ruheort des hl. Markus

Die Insel Reichenau ist heute einer der
beliebtesten Touristenmagnete der
Region. Nicht so vor 1200 Jahren. Damals
reisten nur wenige auf die Insel. Die, die
die beschwerliche Reise auf sich nahmen,
wussten aber, dass das Kloster einiges zu
bieten hatte. Zum Beispiel die Gebeine des
heiligen Markus. Noch immer kann man
die sterblichen Überreste des Evangelisten
im Markusschrein des Münsters bewun-

dern. Genauso wie den Krug, in dem
Jesus bei der Hochzeit von Kana den Wein
vermehrt haben soll.

Wandertipp: Schiffslände Reichenau (398
m ü. M.)–Hochwart (438 m ü. M.)–St. Georg
in Oberzell (403 m ü. M.)–Yachthafen
(397 m ü. M.)–Markus- und Marienmünster
in Mittelzell (403 m ü. M.). Dauer: 1 Std.

Infos: Tel. +49 (0) 75 34 92 07 0,
www.reichenau.de



Klingenzell TG

**Die Wallfahrtskirche Klingenzell:
die Kraft des heiligen Benedikt**

Die Aussicht und ein Gnadenbild von Maria
aus dem 14. Jh. sind der Grund, wieso man
die Barockkirche Klingenzell besucht. Ein-
ge kommen wegen etwas ganz anderem:
der magischen Kraft des heiligen Benedikt.
Mit einem Spruch soll er einen Giftrank
entzaubert haben, der ihm von unzufrie-
denen Mitmönchen gereicht wurde. Dieser
Zauberspruch ist in der Sonnenuhr zu seh-
en, die im Giebel der Kirche aufgemalt ist.

Wandertipp: Mammern (411 m ü. M.)–
Kirche St. Blasius–Schlosskapelle (402
m ü. M.)–Hochwacht Klingenzell (601 m
ü. M.)–Wallfahrtskirche Klingenzell (563
m ü. M.). Dauer der Wanderung: 1 ¼ Std.

Infos: Tel. 052 742 20 90,
www.steinamrhein.ch



FOTOS: PRISMA (2), FOTOGRAFIE © 2011 MAGISCHER BODENSEE, AT VERLAG AARAU UND MÜNCHEN

ANZEIGE

Haben Sie die Reiseapotheke schon gepackt?

toppharm
Apotheken

Ihr persönlicher Gesundheitscoach.

www.toppharm.ch

INFOS&TIPPS

Was ist ein Kraftort?

Unter den Kraftort-Anhängern gibt es
zwei Bewegungen. Eine verlässt sich
auf Bovis-Einheiten: Diese werden mit
einem **Pendel** gemessen und zeigen die
Stärke einer «Lebens- oder feinstoff-
lichen Energie» an. Die Westschweizer
Ingenieurin, Politikerin und Geobiologin
Blanche Merz (1919–2002) hat weltweit
Hunderte solcher Kraftorte aufgespürt,
ausgemessen und ausgemessen.
Die zweite Gruppe kümmert sich nicht
um Bovis-Einheiten, sondern verlässt
sich wie Barbara Hutzl-Ronge auf die
Geschichte und die eigene **Intuition**.
Beide Gruppen sind jedoch davon über-
zeugt, dass unsere Vorfahren ihre Kult-
stätten bewusst an Standorten mit einer
spürbaren natürlichen Energie gebaut
haben – und dass diese unsere Lebens-
umstände positiv beeinflusst.

Multimedial



DVD I was a Swiss banker,
Fr. 34.80, www.1advd.ch
Beim Schmuggeln von
Schwarzgeld rettet sich
der Jungbanker Roger
Caviezel mit einem Sprung
in den Bodensee vor der
Verfolgung durch Zöllner.

Im Wasser trifft er auf märchenhafte
Fabelwesen. Wie in einem Grimm'schen
Märchen muss er sich bewähren, um
dem Bann der Hexe zu entkommen und
zu sich und dem Glück zurückzufinden.

INTERNET www.hutzl-ronge.ch

Die freischaffende Autorin bietet diverse
Wanderungen zu Orten der Kraft an. Falls
Sie auf eigene Faust losziehen möchten,
finden Sie hier Ausflugstipps:
www.myswitzerland.com/kraftorte

7x5
TIPPS

natur / reise

SAMSTAG 26. MÄRZ → S. 40

Islands Vulkane

NATUR + UMWELT | 21.05 | ARTE | SV 7-606-189

Weltreisen: Korsika

LAND + LEUTE | 12.15 | NDR | SV 473-317

Hansestädte an der Ostsee

LAND + LEUTE | 12.45 | NDR | SV 2-152-607

Die geheimnisvolle Welt der Igel

TIERE | 14.35 | SWR | SV 40-967-959

360°: Die besten Hütehunde

DOKUMENTATION | 19.30 | ARTE | SV 506-607

SONNTAG 27. MÄRZ → S. 52

Wunderschön: Südthailand

LAND + LEUTE | 20.15 | WDR | SV 8-178-331

Litauen

LAND + LEUTE | 13.10 | MDR | SV 90-632-379

In der Höhle des Löwen (1)

HORIZONTE | 15.55 | SF 1 | SV 24-689-973

Das Wolfsexperiment

TIERE | 16.00 | BR | SV 842-466

Fernweh: Rocky Mountains

TOURISMUS | 17.05 | BR | SV 4-147-008

MONTAG 28. MÄRZ → S. 64

Mount St. Helens

NATUR + UMWELT | 20.15 | ARD | SV 221-770

Paradiese auf Erden

NATUR + UMWELT | 13.15 | 3SAT | SV 50-222-645

Ansturm aufs Outback

TIERE | 15.00 | HR | SV 8-724-461

Chiles wilder Süden (1/2)

LAND + LEUTE | 16.55 | ARTE | SV 9-153-312

Mit dem Zug durch Mexiko

REISEN | 19.30 | ARTE | SV 319-751

DIENSTAG 29. MÄRZ → S. 76

Bärenkinder allein im Wald

UNIVERSUM | 20.15 | ORF 2 | SV 8-650-487

Leben auf dem Fluss (1/5)

LAND + LEUTE | 13.15 | 3SAT | SV 50-126-417

Chiles wilder Süden (2/2)

LAND + LEUTE | 16.55 | ARTE | SV 9-057-184

Chinas Grenzen (1/2)

LAND + LEUTE | 17.00 | 3SAT | SV 4-944-897

Das Gesäuse

NATUR | 20.15 | WDR | SV 797-146

MITTWOCH 30. MÄRZ → S. 88

Mit dem Zug durch Indonesien

REISEN | 19.30 | ARTE | SV 220-059

Die Eroberung Sibiriens (1/3)

LAND + LEUTE | 14.00 | 3SAT | SV 8-806-856

Durch die Wildnis Amerikas (1/2)

REISEN | 15.15 | NDR | SV 5-614-894

Rucksack: Island

LAND + LEUTE | 15.30 | MDR | SV 8-696-634

Peru: Das Schneestern-Fest

LAND + LEUTE | 16.55 | ARTE | SV 9-024-856

DONNERSTAG 31. MÄRZ → S. 100

Mit dem Zug durch St. Petersburg

REISEN | 19.30 | ARTE | SV 464-677

Inselräume

LAND + LEUTE | 14.10 | 3SAT | SV 48-185-054

Giraffe, Erdmännchen und Co.

TIERE | 16.10 | ARD | SV 3-607-108

Von Heilern und Zauberern

LAND + LEUTE | 16.55 | ARTE | SV 9-091-528

Survival Man

DOKUSERIE | 17.05 | DMAX | SV 934-257

FREITAG 1. APRIL → S. 112

SF unterwegs: Thailand

REISEN | 21.00 | SF 1 | SV 8-973-994

Weinland Südafrika

LAND + LEUTE | 13.15 | 3SAT | SV 18-721-333

Miss Marples Riviera

«MARE»-TV | 14.15 | HR | SV 3-833-246

Eine Arche für Frösche

TIERE | 16.55 | ARTE | SV 5-215-772

Mit dem Zug von Chicago nach ...

REISEN | 19.30 | ARTE | SV 369-178